

ID: \_\_\_\_\_ 氏名: \_\_\_\_\_

## 胃カメラのご案内

検査は 月 日 時 分の予定です。

※検査内容によっては順番が異なる場合がございます。ご了承ください。

検査時間 10分前 にご来院ください。

ヒールのない滑りにくい履物でご来院ください。

鎮静剤を使用した場合、当日の自動車・バイク・自転車などの運転は禁止です。

### 当日持参するもの

診察券・保険証・同意書・内視鏡検査問診票・お薬手帳・ペースメーカー手帳(持っている方のみ)

### 検査までの過ごし方

	検査前日	検査当日
食事	・ 夜9時までに食事を済ませてください。	朝から禁食です。
	・ 夕食はお粥、うどん等の消化の良い食べ物を お召し上がりください。	
	・ 以下の食品の摂取はお控えください。	
	肉・油物・きのこ・豆・野菜・海藻・乳製品 キウイフルーツや苺などの小さな種のある果物	
水分	夜9時以降も、お水やお茶などの色の薄い透明な 飲み物であれば飲水可能です。	検査30分前までは、色の薄い透明な飲み物であれば 飲水可能です。
	通常どおり内服してください。	朝6～7時に糖尿病薬（インスリン注射含む）以外の お薬を内服してください。
薬	※抗血栓薬を内服中の方は、中止指示がなければ、通常どおり内服してください。	

### 検査の流れ

- ① 胃の中の泡を消す薬を飲み、鎮静剤のための針を留置した後、のどに麻酔をします。
- ② ベッドに体の左側を下にして横になります。鎮静剤を注射し、眠ったことを確認後、検査開始となります。検査時間は5～10分程度です。
- ③ 検査終了後、30分程度ベッドでお休みいただきます。覚醒後、医師より結果の説明を行います。

### 検査後の注意

- ① 飲水・食事は検査1時間後から可能となります。油物の摂取はなるべく避けてください。
- ② 組織検査を受けた場合、当日の食事は消化の良いものにしていただきます。アルコールや刺激の強いものは避けてください。
- ③ 検査で色素を使った場合、胸やけがしたり、尿・便・唾液に色がついたりすることがありますが心配ありません。

予約変更やお問い合わせは下記へご連絡ください。

千住・胃と腸のクリニック 電話 0120-36-7149 電話受付時間 8:30～17:30